

## Utiliser un harnais anti-chute

### Objectifs

- Connaître les risques liés à l'utilisation d'un harnais anti-chute (EPI)
- Mettre en place, régler et utiliser en parfaite sécurité un harnais anti-chute et ses composants ,
- Utiliser un harnais anti-chute dans certaines situations spécifiques de travail (ex : montage d'échafaudage de pied, conduite de nacelle PEMP,...) et selon un mode opératoire précis.

#### Durée

7 heures 1.0 jours

#### Nombre de participants

De 6 à 10 participants

#### En présentiel

#### Tarif

Contactez votre responsable formation  
RH pour plus d'informations

#### Activités

Toute activité

## Aperçu

### Programme

- Présentation sources réglementaires,
- Principes généraux de prévention
- Sensibilisation aux risques liés à l'utilisation du harnais dont le risque majeur de chute de hauteur,
- Sensibilisation aux dispositifs d'ancrage et des systèmes anti-chutes ;
- Vérifications et entretiens périodiques des harnais anti-chute et composants,
- Port et utilisation d'un harnais et devoir d'alerte en cas d'anomalie constatée .

### Méthodes pédagogiques

Supports pédagogiques

Démonstration de matériel

### Evaluation

Test théorique et pratique

### Ressources pédagogiques

Livret stagiaire

## Pour qui ?

## Public concerné

Assistant chef de chantier Chef de chantier Chef d'équipe Coffreur Conducteur Conducteur de travaux Cordiste  
Directeur QPE Ferrailleur Ingénieur travaux Maître compagnon Resp / conseiller QPE Resp/chargé/technicien matériel  
SAV Technicien chantier

## Prérequis

Aptitude médicale pour le travail en hauteur

## Aptitude professionnelle

**Aptitude médicale à travailler en hauteur.**

## Compétences

Travailler en sécurité à l'aide d'un système antichute

## Informations pratiques

### Centres CESAME qui dispensent la formation

- CESAME île de France Marolles en Hurepoix [Télécharger le livret d'accueil](#)
- CESAME Sud-Est [Télécharger le livret d'accueil](#)
- CESAME Centre-Est [Télécharger le livret d'accueil](#)
- CESAME Grand Est
- CESAME Sud-Ouest [Télécharger le livret d'accueil](#)
- CESAME Ouest [Télécharger le livret d'accueil](#)
- CESAME Normandie Centre [Télécharger le livret d'accueil](#)
- CESAME Nord Est [Télécharger le livret d'accueil](#)

### Lieu de formation

France entière

### Délais d'accès à la formation

Rapprochez-vous de votre responsable formation RH

### Modalités d'accès et d'accueil

Référez-vous au livret d'accueil de votre centre CESAME et aux conditions sanitaires en vigueur

Avoir ses EPI



Le CESAME est également engagé dans une démarche handi'accueillante. Vos centres de formation CESAME sont engagés dans une démarche handi' accueillante. Nous sommes à votre disposition pour tout besoin d'amélioration de vos conditions d'accès à la formation, qu'elles soient physiques, sensorielles, matérielles ou pédagogiques