

Gérer son temps : Organisation personnelle et gestion des priorités

Objectifs

- Prendre du recul sur ses habitudes et sa relation au temps
- Intégrer des critères de différenciation dans la gestion de ses tâches
- Organiser ses tâches au quotidien
- Mettre en place des actions concrètes de gestion du temps

Durée

14 heures 2.0 jours

Nombre de participants

De 10 à 12 participants

En présentiel ou en ligne

Tarif

Contactez votre responsable formation
RH pour plus d'informations

Activités

Toute activité

Aperçu

Programme

1. Introduction

- Comment donner du sens à ma gestion du temps ?

2. La boussole : diagnostic

- Comment analyser ma gestion du temps par rapport à mes enjeux ?

3. La boussole : les conseils

- Comment gérer mon temps en cohérence avec mes enjeux et mes objectifs ?

4. L'horloge : diagnostic

- Comment analyser mon organisation et ma planification ?

5. L'horloge : être efficace

- Comment améliorer mon efficacité professionnelle ?

6. L'horloge : planifier

- Comment améliorer ma planification ?

7. L'horloge : déléguer Quand déléguer et quelle tâche ?

8. Optimiser les conditions de travail

- Comment maîtriser mon environnement de travail et celui de mon équipe ?

Méthodes pédagogiques

Jeux pédagogiques, Exposé, Mise en application

Evaluation

Autodiagnostic Quizz Plan d'actions

Ressources pédagogiques

Livret stagiaire

Pour qui ?

Public concerné

TOUT PUBLIC

Prérequis

Aucun

Informations pratiques

Centres CESAME qui dispensent la formation

- CESAME île de France Marolles en Hurepoix [Télécharger le livret d'accueil](#)
- CESAME Sud-Est [Télécharger le livret d'accueil](#)
- CESAME Centre-Est [Télécharger le livret d'accueil](#)
- CESAME Grand Est
- CESAME Sud-Ouest [Télécharger le livret d'accueil](#)
- CESAME île de France Nanterre [Télécharger le livret d'accueil](#)
- CESAME Ouest [Télécharger le livret d'accueil](#)
- CESAME Normandie Centre [Télécharger le livret d'accueil](#)
- CESAME Nord Est [Télécharger le livret d'accueil](#)

Lieu de formation

France entière

Délais d'accès à la formation

Rapprochez-vous de votre responsable formation RH

Modalités d'accès et d'accueil

Référez-vous au livret d'accueil de votre centre CESAME et aux conditions sanitaires en vigueur



Le CESAME est également engagé dans une démarche handi'accueillante. Vos centres de formation CESAME sont engagés dans une démarche handi'accueillante. Nous sommes à votre disposition pour tout besoin d'amélioration de vos conditions d'accès à la formation, qu'elles soient physiques, sensorielles, matérielles ou pédagogiques